

## TRABAJOS EN ALTURA DE 3° NIVEL



### PLAN DE ESTUDIOS

#### MÓDULOS

##### 1.- INTRODUCCIÓN AL SECTOR DE TELECOMUNICACIONES:

- Descripción de la industria de las telecomunicaciones.
- Tipos de infraestructuras y equipos utilizados en el sector.

##### 2.- RIESGOS ESPECÍFICOS EN TRABAJOS EN ALTURA EN TELECOMUNICACIONES:

- Identificación de riesgos particulares en torres de comunicación, antenas y postes.
- Evaluación de riesgos asociados a equipos de transmisión y recepción.

##### 3.- NORMATIVAS Y ESTÁNDARES ESPECÍFICOS:

- Conocimiento de normativas locales e internacionales relacionadas con trabajos en altura en el sector de las telecomunicaciones.
- Cumplimiento de estándares de seguridad y calidad.

##### 4.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA TRABAJOS EN ALTURA EN TELECOMUNICACIONES:

- Uso de arneses específicos para telecomunicaciones.
- Dispositivos anticaída y su aplicación en torres y estructuras.

##### 5.- TÉCNICAS AVANZADAS DE ACCESO Y POSICIONAMIENTO:

- Ascenso y descenso en torres de comunicación.
- Posicionamiento seguro para la instalación y mantenimiento de equipos.

##### 6.- INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS EN ALTURA:

- Procedimientos para la instalación segura de antenas y equipos de transmisión.
- Mantenimiento preventivo y correctivo en estructuras elevadas.

##### 7.- RESCATE EN SITUACIONES ESPECÍFICAS DE TELECOMUNICACIONES:

- Planificación y ejecución de rescates en torres y postes.
- Uso de equipos especializados en rescates en altura en el sector de las telecomunicaciones.

##### 8.- COMUNICACIONES Y COORDINACIÓN EN TRABAJOS EN ALTURA EN TELECOMUNICACIONES:

- Protocolos de comunicación entre el personal en altura y el personal en tierra.
- Coordinación eficiente en proyectos de telecomunicaciones en alturas.

##### 9.- PRUEBAS Y MEDICIONES EN ALTURA:

- Métodos de prueba de señal y calidad de conexión en alturas.
- Utilización de equipos de medición seguros para trabajos en altura.

##### 10.- CASOS DE ESTUDIO ESPECÍFICOS Y BUENAS PRÁCTICAS:

- Análisis de casos reales en trabajos en altura en el sector de las telecomunicaciones.
- Implementación de buenas prácticas para mejorar la seguridad y eficiencia.