



Curso: **PRIMEROS AUXILIOS DE 3° NIVEL**

PLAN DE ESTUDIOS

1.- INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS EN EL SECTOR DE TELECOMUNICACIONES:

- Importancia de los primeros auxilios en el lugar de trabajo.
- Estadísticas de accidentes y lesiones en el sector de las telecomunicaciones.

2.- NORMATIVAS Y PROTOCOLOS DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Cumplimiento de normativas locales e internacionales.
- Protocolos específicos para el sector de telecomunicaciones.

3.- EVALUACIÓN INICIAL Y SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- Evaluación rápida de la escena del accidente.
- Identificación y manejo de situaciones de peligro.

4.- ATENCIÓN A HERIDAS ESPECÍFICAS EN TELECOMUNICACIONES:

- Heridas por cortes y abrasiones durante la instalación y mantenimiento.
- Traumatismos en manos y extremidades.

5.- QUEMADURAS Y LESIONES POR ELECTRICIDAD:

- Atención a quemaduras causadas por equipos eléctricos.
- Lesiones relacionadas con corriente eléctrica en el sector de las telecomunicaciones.

6.- LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y FRACTURAS:

- Técnicas de inmovilización en casos de fracturas.
- Lesiones comunes en trabajos en altura y su tratamiento.

7.- LESIONES OCULARES Y AUDITIVAS:

- Enfoque en lesiones oculares causadas por partículas en suspensión.
- Protección auditiva y manejo de lesiones en los oídos.

8.- REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA):

- Técnicas actualizadas de RCP para adultos.
- Uso seguro del DEA en situaciones de emergencia.

9.- MANEJO DE INCIDENTES MÉDICOS ESPECÍFICOS EN TORRES Y POSTES:

- Consideraciones especiales para la atención de accidentes en alturas.
- Protocolos de respuesta rápida en situaciones de riesgo eléctrico.

10.- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:

- Manejo de situaciones de estrés y trauma en el lugar de trabajo.
- Apoyo emocional a colegas afectados por incidentes.

11.- SIMULACROS Y PRÁCTICAS EN SITUACIONES REALES:

- Simulacros de emergencia específicos para el sector de telecomunicaciones.
- Prácticas de aplicación de los conocimientos teóricos en entornos simulados.

12.- CASOS DE ESTUDIO Y ANÁLISIS DE INCIDENTES:

- Estudio de casos reales de incidentes en el sector de las telecomunicaciones.
- Análisis para mejorar los procedimientos de primeros auxilios y la seguridad en el trabajo