



## Curso: **TRABAJOS EN ALTURA DE 3° NIVEL**

### **PLAN DE ESTUDIOS**

#### **1. Introducción al sector de telecomunicaciones:**

- Descripción de la industria de las telecomunicaciones.
- Tipos de infraestructuras y equipos utilizados en el sector.

#### **2. Riesgos específicos en trabajos en altura en telecomunicaciones:**

- Identificación de riesgos particulares en torres de comunicación, antenas y postes.
- Evaluación de riesgos asociados a equipos de transmisión y recepción.

#### **3. Normativas y estándares específicos:**

- Conocimiento de normativas locales e internacionales relacionadas con trabajos en altura en el sector de las telecomunicaciones.
- Cumplimiento de estándares de seguridad y calidad.

#### **4. Equipos de protección personal (EPP) para trabajos en altura en telecomunicaciones:**

- Uso de arneses específicos para telecomunicaciones.
- Dispositivos anticaída y su aplicación en torres y estructuras.

#### **5. Técnicas avanzadas de acceso y posicionamiento:**

- Ascenso y descenso en torres de comunicación.
- Posicionamiento seguro para la instalación y mantenimiento de equipos.

#### **6. Instalación y mantenimiento de equipos en altura:**

- Procedimientos para la instalación segura de antenas y equipos de transmisión.
- Mantenimiento preventivo y correctivo en estructuras elevadas.

#### **7. Rescate en situaciones específicas de telecomunicaciones:**

- Planificación y ejecución de rescates en torres y postes.
- Uso de equipos especializados en rescates en altura en el sector de las telecomunicaciones.

#### **8. Comunicaciones y coordinación en trabajos en altura en telecomunicaciones:**

- Protocolos de comunicación entre el personal en altura y el personal en tierra.
- Coordinación eficiente en proyectos de telecomunicaciones en alturas.

#### **9. Pruebas y mediciones en altura:**

- Métodos de prueba de señal y calidad de conexión en alturas.
- Utilización de equipos de medición seguros para trabajos en altura.

#### **10. Casos de estudio específicos y buenas prácticas:**

- Análisis de casos reales en trabajos en altura en el sector de las telecomunicaciones.
- Implementación de buenas prácticas para mejorar la seguridad y eficiencia.